

きょうのメニュー

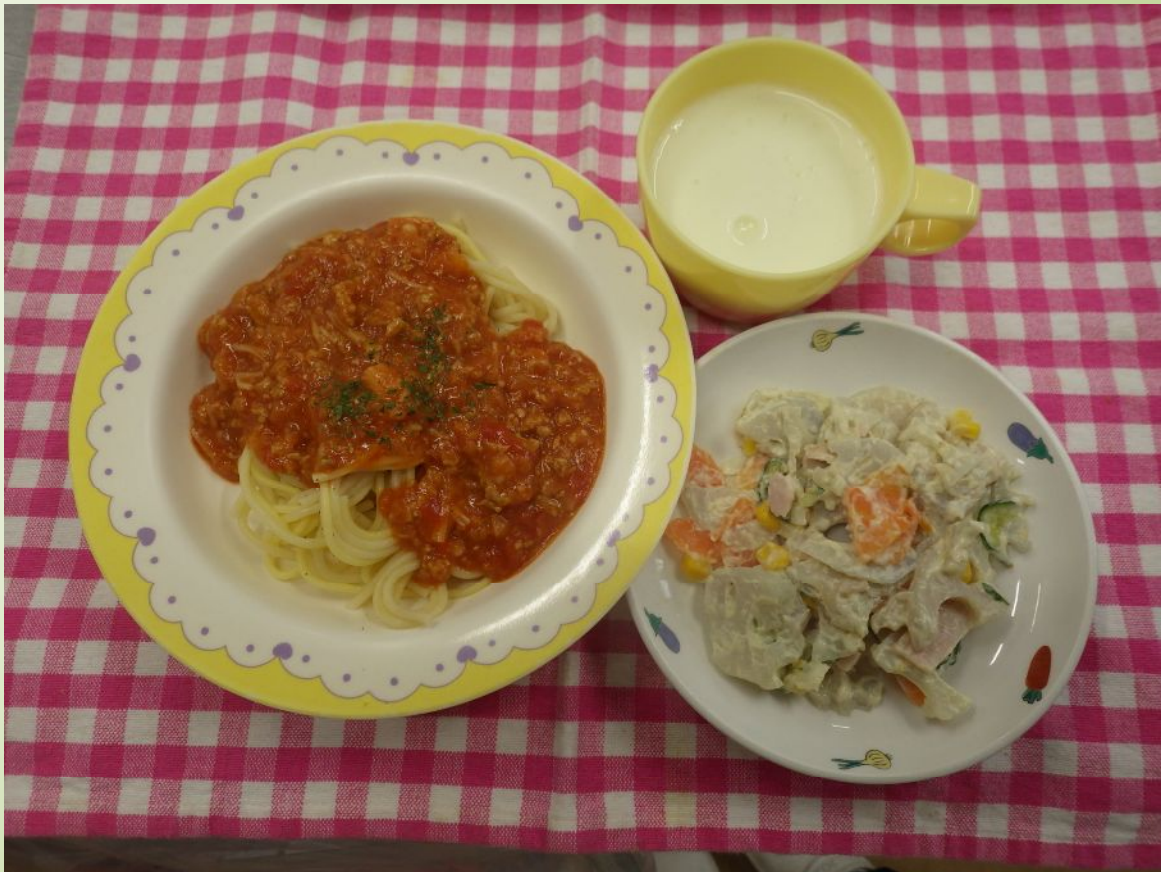


1月25日(火)

※メニュー変更です。



ミートソーススパゲッティ
れんこんサラダ
ラッシー



<メニュー変更>今日の副菜はしゃきしゃきの食感が美味しいれんこんサラダです!

れんこんは冬に旬を迎えます。風邪予防のビタミンDや、お腹の掃除をする食物繊維が豊富です。

エネルギー	596	Kcal	タンパク質	22.8	g
脂質	22.3	g	塩分	2.8	g